

PranaVita

... Ihr Weg zur körperlichen Gesundheit

PranaVita® ist eine moderne, den Bedürfnissen der heutigen Zeit angepasste Energie-Heilmethode, die altes Wissen aus indischen und chinesischen Traditionen mit den neuesten Erkenntnissen der heutigen Wissenschaft vereint. Prana, übersetzt Lebensenergie, ist die Essenz unseres Lebens. Ein ausgeglichener Energiefluss in unserem Körper ist die Voraussetzung für Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden.

MAG. SABINE GERINGER

PranaVita®-Energie-Medizin

Die PranaVita®-Methode besteht im Wesentlichen aus dem Wahrnehmen von

Energiefeldern (Chakren) unseres Körpers, um so energetische Blockaden und Energiestaus aufzuspüren und diese wieder zu regenerieren. Geraten diese Energiefelder des Körpers durch Stress, negative Emotionen, Krankheiten und Operationen, Umweltgifte, falsche Ernährung oder andere Faktoren aus dem Gleichgewicht, fühlt man sich antriebslos, erschöpft und ausgebrannt. Durch die Harmonisierung des Energiesystems fließt wieder ungehindert Lebensenergie durch den Körper und aktiviert nachhaltig die Selbstheilungskräfte.

„Better aging“

Im Einklang sein mit sich selbst, der Familie, dem Job und der Umwelt. Diesen Wunsch tragen immer mehr Menschen in sich und wenden verstärkt energetische

Methoden zur Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit an. „Better aging“ – „Gesünder alt werden“ – heißt die neue Devise.

Energieblockaden

Bei dieser Methode werden blockierende Energien aufgespürt und Disharmonien gelöst. Gleichzeitig wird der Energiekörper durch die Vitalisierung in Balance gebracht und Prana (= Energiefluss) kann wieder ungehindert im Körper zirkulieren.

Die Wirkung

Die Selbstheilungsprozesse werden um ein Drittel der Normalzeit beschleunigt. Die Genesung von akuten/chronischen Erkrankungen wird positiv unterstützt, postoperative Regenerationsprozesse verkürzen sich erheblich und die Lebensqualität des Menschen steigert sich nachhaltig. //

IM GESPRÄCH mit PranaVita® - Expertin Mag. Sabine Geringer

Sportmental-Magazin: Wie läuft eine Behandlung ab?

Sabine Geringer: Am Beginn der Behandlung findet ein umfassendes Erstgespräch statt und der Therapeut bespricht den Ablauf der Behandlung. Die Behandlung selbst erfolgt berührungslos und dauert ca. 60 Minuten. Der Klient liegt in bequemer Kleidung leicht zugedeckt auf einer Liege. Im Anschluss befasst sich der Humane-energetiker mit der Erhebung des energetischen Zustandes des Klienten, spürt Energieblockaden und Dysbalancen auf und löst diese. In weiterer Folge vitalisiert der Therapeut den Energiekörper und stellt somit das energetische Gleichgewicht wieder her. Gleichzeitig werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Ist diese Methode schmerzhaft?

Geringer: Nein. Die Klienten fühlen sich nach der Behandlung befreit, losgelöst, leicht und oft schmerzfrei. Während der Behandlung kann ein leichtes Ziehen, Brennen oder Kribbeln wahrgenommen werden, vor allem dann, wenn massive Blockaden gelöst werden.

Wie oft sollte man sich behandeln lassen?

Geringer: Am Beginn, wenn der Klient Erst-anwender ist, empfehle ich zwei bis drei Behandlungen im Abstand von je einer Woche. Dies ist deshalb sehr sinnvoll, weil die neue Energie in den Körper integriert und von den Zellen gespeichert werden muss. Danach entscheiden sich viele Klienten für eine präventive Anwendung (d. h. Behandlungen in regelmäßigen Abständen), weil sie die Steigerung von mehr Lebensqualität nicht mehr missen wollen.

Wem hilft die Behandlung?

Geringer: Eine Behandlung kann immer und jederzeit angewendet werden, weil sie unserem Leben Balance gibt.

Vor einigen Jahren wurde eine „Pranic-Healing-Studie“ am Klinikum Klagenfurt durchgeführt. Zu welchen Ergebnissen gelangte man?

Geringer: Die wissenschaftlichen Ergebnisse waren überwältigend. Mehr als ein Jahr lang testeten Patienten mit

unterschiedlichen Schmerzsymptomen freiwillig die Wirkung von Pranic-Healing in Kombination mit der Schulmedizin. Fazit: deutliche Schmerzlinderung, schnellere Reduktion der herkömmlichen Medikamente, vermehrte Ausgeglichenheit, innere Ruhe und Wohlbefinden für die Testpersonen, kurzum schnellere Gesundheit für die Testpersonen.

Welchen Stellenwert nimmt die Energie-Medizin in unserer Gesellschaft ein?

Geringer: Die Energie-Medizin bzw. die energetischen Dienstleistungen sind bereits zu einem fixen Bestandteil unserer Gesellschaft geworden und nicht mehr wegzudenken. Energie-Medizin möchte die Schulmedizin nicht ersetzen, sondern sinnvoll ergänzen. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation erreichen die psychosozialen Erkrankungen in der Industriezone den ersten Platz. Humane-energetiker bringen dem Menschen wieder ganzheitlich seine harmonische Vitalität zurück.

Danke für das Gespräch!

PranaVita® hilft bei:

- Stress, Burn-out
- Schulstress (Kinder/Pubertät)
- Psychisch und physischen Problemen
- Migräne/Kopfschmerzen
- Akuten und chronischen Schmerzen
- Wirbelsäulenschmerzen/Bandscheiben
- Kinderwunsch
- Partnerschafts- und Familienthemen
- Traumatischen Erlebnissen
- Belastenden Gedankenmuster
- Ängsten
- Allergien
- Genesung nach Krankenhausaufenthalten
- Chemotherapien (als Ergänzung zur Schulmedizin)

Gesund werden – gesund bleiben!

„Energie ist überall – man muss sie nur abholen“

Meine Energiemedizin für Sie!

- **PranaVita®**
Lösen von Energieblockaden und Dysbalancen, Harmonisierung und Vitalisierung des Energieflusses, Stress-Release
- **Dorn-Breuss/Gesunder Rücken und Gelenke**
Intensivbehandlung/Wirbelsäulen-energetik
- **Narbenentstörung – SCL®-Methode**
Manuelle und energetische Auflösung von Energieblockaden im Narbengewebe, Meridianarbeit
- **Reiki-Anwendungen**
(Jede Behandlung ist individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.)
- **Impulsvorträge: „Dem Leben eine neue Richtung geben“**

Details und Anmeldungen:

Mag. Sabine Geringer, 0650/7887123 oder www.kraft-punkt.at

KONTAKT



Kraft Punkt
ENERGIE & GESUNDHEIT

Mag. Sabine Geringer
10.-Oktober-Straße 4 // 3. Stock
Zugang Obere Apotheke
9500 Villach // Tel.: 0650 / 788 71 23
E-Mail: office@kraft-punkt.at
www.kraft-punkt.at // www.pрана-vita.at

Zur Autorin:

Dipl. PranaVita®
Therapeutin,
Dorn-Breuss,
Impuls- und
Gesundheitsvorträge,
Energie- & Gesundheitsmanagement

