



## Osterbrauchtum – Räuchern mit heimischen Kräutern

### *Mehr als nur ein „guter“ Geruch*

Schon unsere Vorfahren wussten um die Kraft des Räucherns und setzten diese gezielt als Reinigungs- und Heilmethode ein.

Heute ist das Räuchern zum festen Bestandteil unserer Tradition geworden. Im Laufe der Zeit sammelt sich so einiges an, welches belastend wirkt. Deshalb ist der Frühling eine gute Zeit, um auf mehreren Ebenen auszumisten.

Mit dem **Frühjahrsräuchern** werden negative Energien in Räumen, Wohnungen und Häusern entfernt. Gleichzeitig dient das Räuchern als **„Frühjahrsputz“ für Körper – Geist – Seele** und verleiht uns wieder mehr Wohlbefinden.

Gerade das Räuchern zu Ostern verstärkt diese Entschlackung auf allen Ebenen, lässt Altes gehen damit Neues kommen kann.

Tauchen Sie in die Welt der Düfte und Gerüche ein. Erfahren Sie mehr über **Rituale und Brauchtum im Jahreskreis** sowie den richtigen **Umgang mit dem Räucherwerk in der Praxis**. Einfache Anwendungsbeispiele und wertvolle Tipps ergänzen den spannenden Vortrag.