

# Gesundheitsvortrag

## Finde DEINE Energie

### *Glück, Gesundheit und innere Balance*

#### „Panta rhei“ – alles fließt!

Möchten Sie **Ihre Lebenskraft verbessern und Freude und Energie in Ihr Leben bringen? Ihre körperliche, geistige und seelische Balance finden und Unterstützung im Energiemanagement erhalten?**

In diesem spannenden Vortrag erkläre ich Ihnen die Funktionsweise Ihrer Energiezentren und zeige, **wie Sie Ihre Gesundheit nachhaltig stärken.**

Wertvolle Tipps und Beispiele helfen bei der täglichen Umsetzung. Mentale Strategien und leicht anwendbare Körper- und Entspannungsübungen unterstützen Sie dabei wieder kraftvoll leben zu können.

#### Referentin:

Mag.<sup>a</sup> Sabine Geringer

(Praxis Kraft Punkt, *Energie & Gesundheit*, Villach)

#### Termine:

Donnerstag, 28. 04. 2022 / 19:00 bis 21:00 Uhr

Schloss Krastowitz, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

(Anmeldung erforderlich: 0463/5850-2100 oder 5850-2123)

Preis: € 15,-

