

Dorn-Breuss

Locker und sanft zu einem gesunden Rücken

Die Sanfte Wirbelregulation nach Dorn-Breuss ist eine effiziente Kombination aus zwei hochwirksamen Therapietechniken: der Dorn-Methode und der Breuss-Massage.

MAG. SABINE GERINGER

IM VORDERGRUND DIESER Behandlungsform steht die Korrektur der Fehlstellung von Wirbeln und Gelenken.

Aber auch Organleiden können durch die Dorn-Breuss Methode behandelt und behoben werden, da aus jedem Wirbel ein Nervenpaar austritt. Dieses versorgt das im gleichen Körperabschnitt liegende Organ.

Das Kreuz mit dem „Kreuz“

Früh morgens – Sie kennen das Szenario: Eine schlaflose Nacht, gepaart mit

extremen Nackenverspannungen, brennenden Rückenmuskeln, stechenden Kreuzschmerzen, quälenden Ischias-Beschwerden oder blockierten Wirbeln bis hin zum schmerzvollen Bandscheibenvorfall. Es folgen Arztbesuche, Medikamente und Schmerz-Infusionen, Bestrahlungen und Rückenmuskeltraining oder gar eine Operation. Was aber nicht beachtet wird, ist die Behandlung der Ursache, nämlich die Korrektur der Wirbel und Gelenke.

Die Anfänge der Dorn-Breuss Methode

Der Erfinder der Dorn-Methode war Dieter Dorn, ein Landwirt und Sägewerksbesitzer aus dem bayrischen Allgäu in der Nähe von Memmingen. Dorn, der selbst 1973 durch starke Rückenschmerzen außer Gefecht gesetzt worden war, ließ sich vom „Dorfeinrenker“ Josef Müller behandeln.

„Krumm kommen die Leute rein, und gerade gehen sie wieder raus!“, so der Begrüßungssatz. Nach einem sofortigen Heilungserfolg beschloss Dorn daraufhin selbst diese „Griff- und Druck“-Methode zu erlernen und weiterzuentwickeln. Heute ist die Verbreitung der Therapie nach Dorn als eine sanfte Form der Behandlung von Rücken- und Gelenksbeschwerden weltweit anerkannt und verbreitet und wird durch speziell dafür ausgebildete Therapeuten ausgeübt.

Energetische Massage nach Breuss

Rudolf Breuss war ein österreichischer Elektromonteur und Heilpraktiker, der in Bludenz lebte und jahrzehntlang mit der Breuss-Massage Menschen mit Rückenproblemen helfen konnte. Dabei handelt es sich um eine energetische Massage ent-

lang der Wirbelsäule, unter Einbeziehung der Meridiane (= Energieleitbahnen des Körpers) mit warmen Johanniskrautöl. Diese Massagetechnik wird langsam und sanft mit wenig Druck durchgeführt, die Wirbelsäule wird dabei gestreckt und das Öl kann tief in die Bandscheiben eindringen. Es wird von ihnen wie ein Schwamm „aufgesaugt“ und kann so seine entspannende Wirkung entfalten. Breuss vertrat nämlich die Ansicht, dass der Grund für Rückenschmerzen in „zusammengedrückten und ausgetrockneten“ Bandscheiben zu finden ist.

Die Wirbelsäule – unsere Kraftquelle

Ein gesunder Rücken steigert unser Wohlfühlgefühl und unsere Vitalität. Chronische Schmerzen hingegen verschlechtern unsere Lebensqualität und beeinträchtigen häufig auch unsere Psyche.

Die Wirbelsäule bildet den Stützapparat unseres Körpers und gleichzeitig die Schutzhülle für das Rückenmark, in der der Nervenkanal eingebettet liegt.

Eine gesunde Wirbelsäule eines Erwachsenen weist vier Krümmungen auf: Im Bereich der Hals- und Lendenwirbelsäule nach vorne, im Bereich der Brustwirbelsäule und des Kreuzbeins nach hinten. Die Aufgaben der Krümmungen liegen darin, einerseits Stöße abzufedern und andererseits, Belastungen gleichmäßig aufzuteilen. Weiters wird die gesamte Wirbelsäule durch ein autochthones Muskelsystem (Rückenstrecker) „aufgespannt“, damit sie beweglich, stabil und gleichzeitig auch elastisch bleibt und es dem Körper eine Vielzahl an Bewegungen ermöglicht.

Dorn führt die Ursachen, der meisten Rückenprobleme auf Bewegungsmangel, Fehlbelastungen und Fehlstellungen der Wirbelsäule und des Beckens bzw. Beckenschiefstände und Beinlängendifferenzen zurück.

Die Wirbelsäule – Spiegelbild unserer Seele

Rückenschmerzen spiegeln oft körperlich-seelische Spannungen wieder. Überforderung im Beruf oder in der Familie führen nicht nur zu Energielosigkeit, sondern können auch der Beginn chronischer Kreuzschmerzen sein. „Das Kreuz wird zu schwer beladen“ und die ständigen Belastungen manifestieren sich in der Haltung unserer Wirbelsäule.

Die Halswirbelsäule steht für alle Arten von Emotionen, wie Unnachgiebigkeit, Wut oder nicht den Mut zu haben, etwas zu sagen. In der Brustwirbelsäule finden

wir unser Selbstbewusstsein und unsere Wertschätzung uns selbst gegenüber. Oft machen wir uns selbst klein oder lassen es zu, dass uns andere klein machen. Die Lendenwirbelsäule beinhaltet unsere Angst bzw. die Urängste, die wir auf die Welt mitbringen. Viele Menschen überarbeiten sich oder opfern sich für andere auf und haben nicht gelernt „nein“ zu sagen. Da entlang der Wirbelsäule auch der Blasenmeridian, eine Energieleitbahn verläuft, und diesem die Themen Angst und das Bestreben nach Sicherheit zugeordnet werden, wird er oft zur „Endlagerstätte“ für unseren Seelenmüll verwendet. Nicht selten stehen auch die Übersäuerung des Körpers mit Rückenschmerzen im Zusammenhang, da Stress, Ärger, Wut, aber auch eine unausgeglichene Ernährung die Säureproduktion im Körper ankurbeln und gleichzeitig die Faszien (= feine Bindegewebe) verkleben.

Rückenschmerzen einfach weggedrückt

Am Beginn jeder Behandlung steht ein ausführliches Erstgespräch, im Rahmen dessen es zur genauen Abklärung der Beschwerden kommt. Nach einem genauen Sicht- und Tastbefund beginnt der Therapeut mit der Beinlängenmessung und der Regulation der Hüft-, Knie- und Sprunggelenke. Im Anschluss erfolgt die Breuss-Massage mit warmen Johanniskrautöl, damit sich die Muskulatur entspannen kann und die Wirbelsäule gelockert wird. Den letzten Teil der Behandlung bildet die Dorn-Methode, beginnend am Ende der Wirbelsäule. Bei diesem Ablauf der sanften Wirbelregulation werden Wirbelstellungen korrigiert. Der Erfolg jeder Behandlung hängt auch von der Mithilfe des Betroffenen ab, da die empfohlenen Übungen auch der Selbsthilfe dienen. In der Regel genügen meist zwei bis drei Therapien.

Anwendungsbereiche der Dorn-Breuss-Methode

- ✓ Rückenbeschwerden
- ✓ Bandscheibenproblemen
- ✓ Nacken- und Schultersteifheit (mit Armschmerzen)
- ✓ Fehlstellungen von Gelenken
- ✓ Beinlängendifferenzen
- ✓ Muskelverspannungen
- ✓ Blockierung/Verkippung des Kreuzdarmbeingelenkes
- ✓ Bindegewebsverhärtungen
- ✓ Ischiasleiden
- ✓ Skoliose
- ✓ Migräne
- ✓ Prävention von Altersbeschwerden //

Gesund werden – gesund bleiben!

Meine Energiemedizin für Sie

■ PranaVita®

Lösen von Energieblockaden und Dysbalancen, Harmonisierung und Vitalisierung des Energieflusses, Stress Release

■ PranaVita® Spezial

Intensivtherapie, Transformation auf Quantenebene

■ Narbenentstörung – SCL®-Methode

Manuelle und energetische Auflösung von Energieblockaden im Narbengewebe, Meridianarbeit

■ Reiki-Anwendungen

(Jede Behandlung ist individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.)

■ POWER DAY – „ICH stärke die Lebenskraft in mir“

Seminar am Samstag, 17. Oktober 2015, ganztätig

Anmeldungen und Infos:

Mag. Sabine Geringer, 0650/7887123

„Energie ist überall – man muss sie nur abholen“



MAG. SABINE GERINGER

Zur Autorin:

Dorn-Breuss Spezialistin, Dipl. PranaVita®-Therapeutin, Expertin im Energie- & Gesundheitsmanagement

KONTAKT



Kraft Punkt
ENERGIE & GESUNDHEIT

Mag. Sabine Geringer
10.-Oktober-Straße 4 // 3. Stock
Zugang Obere Apotheke
9500 Villach // Tel.: 0650 7887123
E-Mail: office@kraft-punkt.at
www.kraft-punkt.at